

La santé dentaire holistique

Lorsque que nous pensons à la santé de nos dents, nous croyons généralement qu'il n'y a qu'une sorte de technologie existante, qu'une sorte de gamme de soins et qu'une sorte de dentiste pour nous servir. Eh bien, détrompez-vous, car la dentisterie holistique existe bel et bien depuis plusieurs années au Québec!

FRANCE PROTEAU
fproteau@versants.com

Le principal objectif pour le professionnel de la dentisterie holistique est celui d'aider le patient à garder ses dents en santé toute sa vie, et ce, dans les conditions les plus naturelles possible. « Lorsque nous avons toutes nos dents d'origine en bouche, nous portons un sentiment de fierté et de puissance personnelle. Nous n'avons qu'à penser aux personnes âgées qui n'ont plus leurs dents. Leur visage est plus émacié, moins tonifié, plus tombant. Ces gens nous paraissent plus fragilisés et ils semblent être moins dans leur puissance de vie. La perte de leur dentition représente l'une des grandes causes de ce phénomène », nous rappelle le docteur Michel Demers, spécialisé dans le domaine.

« Dans notre approche, les soins prodigués aux patients sont, à la base, les mêmes que ceux offerts dans les cliniques dentaires; seulement, la vision que nous privilégions est globale : une dentisterie préventive, restauratrice, orientée de manière plus naturelle et naturopathique grâce aux produits écologiques (soins dentaires à base de plantes) et aux matériaux biocompatibles que nous utilisons, mais, aussi, d'une certaine manière plus humaine, car notre service comporte une orientation en ce sens : donner le maximum de soutien en relation d'aide », ajoute-t-il.

Il va sans dire que pour les spécialistes de la bouche, les dents demeurent un trésor inestimable auquel il faut prendre le plus grand soin possible et de manière naturelle, il va de soi. Ils sont orientés vers les produits d'hygiène plus naturels (le fluor n'est pas exclu, car c'est un bon agent contre la carie,



mais l'on va préférer d'autres produits moins nocifs pour la santé) et la nutrition : les terrains acides engendrent plusieurs maladies, dont l'érosion des dents (l'érosion dentaire est un processus multifactoriel menant à la perte de l'émail et de la dentine

faisant intervenir une dissolution d'acide qui n'est pas liée à la présence de bactéries et qui peut toucher toutes les tranches d'âge). Le docteur Demers nous rappelle, en exemple, que le citron est reconnu comme un produit alcalin, mais il produit un effet

érosif sur l'émail des dents et il serait avantageux de boire notre eau citronnée à la paille, par exemple. Parce que chaque cas est unique, les traitements individuels et personnalisés aux besoins de chaque individu seront favorisés.

D'ailleurs, il existe une nouvelle méthode très prisée et naturelle, utilisée en dentisterie holistique (mais aussi en chirurgie orthopédique, arthroscopique, ophtalmologique, et dans le traitement des ulcères), qui a fait l'objet de plus de 175 publications. La fibrine riche en plaquettes avancée (un concentré de nos cellules provenant de notre propre système immunitaire, prélevé sur place par une infirmière spécialisée ou le docteur lui-même). Utilisée lors de chirurgie, cette technique accélère la régénération des tissus et favorise la guérison plus rapidement : « Cette réponse rapide n'est pas le fruit du hasard, mais est bel et bien programmée dans nos propres cellules, tout naturellement. Les avantages : guérison rapide, diminution de la douleur, de l'inflammation, de l'enflure, de l'infection, élimination de l'alvéolite sèche et dans tous les cas, une amélioration de la guérison de la gencive. » (source : touslesbiomatériaux.com). Décidément, le merveilleux monde scientifique ne cessera de nous surprendre avec ces nouvelles découvertes, mais lorsque celles-ci sont entièrement axées sur une guérison naturelle et sans effets secondaires, la découverte s'avère encore plus intéressante.

Il existe, au Québec, quelques spécialistes qui ont choisi cette approche plus holistique, dont le docteur Michel Demers. Mais comme il nous le rappelle : « Ce ne sont pas tous les chirurgiens-dentistes qui sont prêts à investir dans des années de formation afin d'aller chercher des outils et des connaissances qui leur permettraient d'avoir une vision plus globale de la santé dentaire, mais les bases de la dentisterie holistique sont bien implantées, et c'est ce qui compte. »